

Contactez-nous

Le Centre Ryokan d'Annecy vous accueille du
lundi au samedi.

 7 boulevard du Lycée
74000 Annecy

 06.82.54.71.68

 annecy@ryokan-center.fr

 www.ryokan-center.fr

  ryokan-center



Votre nouveau centre
bien-être et relaxation
à Annecy

L' univers RYOKAN

Véritable institution au Japon, un ryokan est une auberge traditionnelle proposant des solutions de récupération physiques et mentales.

Entre tradition et haute technologie, le centre Ryokan Annecy vous offre un accompagnement personnalisé autour du bien-être, de la santé et de la récupération sportive.



Un temps pour vous

Entrer dans un ryokan, c'est avant tout décider de s'accorder une pause dans un environnement paisible et dépaystant. Vous trouverez toutes les solutions pour vous détendre, améliorer votre sommeil, réduire vos douleurs et votre stress.

Notre expertise permettra également aux sportifs de bénéficier des conseils et des protocoles les plus adaptés à leur problème de récupération.

Préservez votre capital santé

Libérez-vous des tensions et du stress du quotidien. Venez profiter de nos solutions de haute technologie utilisées par le sport de haut niveau pour :

- Améliorer les capacités physiques et cognitives
- Réduire l'état de fatigue et les douleurs
- Augmenter la qualité du sommeil
- Abaisser la charge mentale



Gestion du Stress et du Sommeil

La neuro-relaxation vous offre une expérience unique basée autour de la sophrologie, de l'hypnose et de la méditation pour vous permettre d'améliorer la qualité du sommeil et de réduire le stress chronique.



Pulsothérapie

Ce système révolutionnaire de stimulation veino-lymphatique cardio synchronisée vous permet d'optimiser la récupération musculaire et diminuer les oedèmes, inflammations et fatigue.



Infrathérapie

Profitez de la chaleur sèche pour améliorer la détente neuro-musculaire, réduire le stress et éliminer les toxines et métaux lourds.



Bain Froid

Immergez-vous en eau froide pour accélérer le temps de récupération, minimiser la fatigue, soulager les douleurs musculaires, articulaires et les inflammations.

